

Il Re degli ortaggi

sali minerali *vitamine* *ipocalorico*
depurativo *fibre* *digestione*
antiossidante



Asparagi

Gli asparagi sono ortaggi primaverili teneri e succulenti, estremamente ricchi di proprietà benefiche.

L'asparago bianco, che germogliando interamente sotto terra (e quindi in assenza di luce) ha un sapore delicato.

L'asparago verde che germoglia alla luce del sole, ha però un sapore marcato e il suo germoglio possiede un gusto dolciastro. È il solo asparago che non ha bisogno di essere pelato.

STAGIONALITÀ DI COMMERCIALIZZAZIONE: DA FEBBRAIO A GIUGNO

Varietà – zone e periodi di commercializzazione:

IMPORT CEE: da Febbraio a Marzo

ITALIA: da Marzo a Giugno



Ortofrutta Castello S.r.l.

Via Einstein, 31 - 35048 Stanghella (PD) ITALY Tel. +39 0425 958750 Fax +39 0425 459865
info@ortofruttacastello.com • www.ortofruttacastello.com

Composizione pedane Asparagi

Peso Mazzi/Sfuso	Confezione: n. pz/collo	Imballo	n. colli/pallet EURO 80x120	n. colli/pallet INDUSTRIALE 100x120
500 GR	N. 10-12 mazzi	CART. 60x40	N. 72	N. 90
	N. 8 mazzi	CART. 30x50	N. 96	N. 128
	N. 6 mazzi	CART. 30x40	N. 128	N. 160
420 GR	N. 10-12 mazzi	CART. 60x40	N. 72	N. 90
	N. 8 mazzi	CART. 30x50	N. 96	N. 128
	N. 6 mazzi	CART. 30x40	N. 128	N. 160
1 KG	N. 6 mazzi	CART. 30x50	N. 96	N. 128
5 KG		CART. 30x40x17	N. 96	N. 120
punte	N. 8 vassoi	CART. 30x40x12	N. 128	N. 160

Principi nutrizionali:

Gli asparagi sono uno scrigno di nutrienti benefici, tra i quali possiamo trovare fibre vegetali, acido folico e vitamine, con particolare riferimento alla vitamina A, alla vitamina C ed alla vitamina E. Presentano inoltre un interessante contenuto di sali minerali, tra i quali è bene evidenziare il cromo, un minerale che permette di migliorare la capacità dell'insulina di trasportare il glucosio dal flusso sanguigno verso le cellule del nostro organismo.

Hanno un buon effetto diuretico e aiutano, dunque, a combattere la ritenzione idrica.

Sono poco calorici e hanno un elevato indice di sazietà, sono dunque consigliati a chi abbia problemi di peso.

La lavorazione avviene nel nostro stabilimento in via Einstein, 31 Stanghella (PD) dove avviene la calibratura e il confezionamento:

- mazzi da 1 kg o 0.5 kg
- mazzi da 420 gr
- vaschette floppate
- vassoio Punta asparagi da 200 gr e 400 gr
- cassette sfuso 5 kg.

La palettizzazione avviene in base alle specifiche del cliente, offriamo varie tipologie di cartoni sia per dimensione sia per colori. A richiesta del cliente etichettatura personalizzata.

Esempi di confezione:



MAZZI da 500 GR.

VASCHETTA

